

PRŮVODCE
OSOBNÍ VIZÍ





Jana

Neuwerthová

Milí čtenáři,

tohoto průvodce jsem sestavila pro ty, kteří chtějí nasměrovat život podle svých představ, i když možná v tuto chvíli ještě konkrétní představy nemají a trochu v tom plavou. Budu moc ráda, když vám tento průvodce pomůže a vy objevíte svoji vlastní cestu.

Osobní vizi jsem si sepsala před pár lety, když jsem přečetla knihu The Seven Habits Of Highly Effective People od Stephena R. Coveye. Po letech tápání to byla úleva – ujasnila jsem si, proč jsem na světě, co umím a jak to využiji, abych z toho měla radost a zároveň byla prospěšná ostatním. Proto jsem se rozhodla, že se o tuto zkušenost podělím a sestavím průvodce pro další lidi, kteří také chtějí najít svůj směr. Třeba to pro vás bude užitečné, stejně jako pro mě. Příklad vize si pro inspiraci můžete přečíst na konci průvodce.

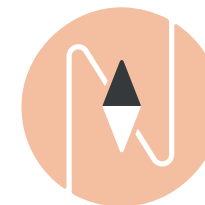
3

Často se mluví o tom, co lidé od života očekávají, co by jim měl přinášet – přátele, štěstí, lásku, práci, ... Je toho milion. A je v pořádku, že chceme být šťastní, milovaní a mít práci, co nás baví.

A co život očekává od vás? Jak využijete to, co umíte? To je důležitá otázka pro nalezení toho správného směru.

A tím nemyslím, že jediná možná cesta je pracovat pro ostatní, např. v charitativní organizaci. Nebo prospěšný může být člověk tím, že pořádá ochutnávky vína – u toho se přece setkávají a tmelí rodiny. Smysluplnost se dá najít ve většině lidských počínání. Jde o to, najít své možnosti a přijít na to, co vám dělá radost a komu vaše působení prospěje.

Kdyby vám při procházení průvodcem nebylo něco jasné, klidně mi napište. Ráda vám všechno vysvětlím. V seřazení otázek jsem se inspirovala u Louise L. Hay.



JANA@NEUWERTHOVA.CZ

V ČEM VÁM OSOBNÍ VIZE POMŮŽE	6
O VÁS	8
O OSOBNÍ VIZI	9
JAK MI VIZE POMOHLA	11
JAK POSTUPOVAT	12
PRŮVODCE VIZÍ	
Sebepoznání	13
Sebenastavení	17
Osobní rozvoj	19
Vaše vize	20
Realizace vaší vize	21
PŘÍKLAD VIZE	22
ZÁVĚREM	23

OBSAH

V ČEM VÁM OSOBNÍ VIZE POMŮŽE

1/ NASTAVIT NEBO POTVRDIT ŽIVOTNÍ SMĚR

Kolikrát člověk neví, kterou cestou se vydat, která je ta „správná“.

Kolikrát má člověk pocit, že nic neumí pořádně, aby to vystačilo na další cestu.

Kolikrát se mu otevírá několik možností a neví, kterou si vybrat.

A kolikrát se stačí prostě ROZHODNOUT.

Zavřete oči, pomyslete si, kam chcete jít dál.

Co uděláte se svým životem? Co vás napadlo první?

I když to vypadá bláznivě, i když to vypadá nereálně, i když máte strach, co tomu řeknou ostatní, i když si nejste jistí, jestli v té velké konkurenci obstojíte, i když bude potřeba trochu překopat svůj dosavadní život. Těch „i když“ je tam často hodně.

2/ UJASNIT SI, CO UMÍTE

Umíte toho strašně moc.

Člověk se věčně porovnává s ostatními a přijde mu, že toho neumí tolik jako oni –

– většinou se porovnává v jedné konkrétní schopnosti, dovednosti, vlastnosti, ...

Nebo zase má pocit, že tohle přece umí mnohem líp než ostatní, akorát to ještě nikdo neobjevil! Takže je na čase to hlavně objevit sami a nečekat, až na to přijdou ostatní.

Když si v plné míře uvědomíte, co VŠECHNO umíte, pomůže vám to šířit tyto svoje schopnosti, dovednosti a vlastnosti dál.

3/ JAK MŮŽETE PROSPĚT OSTATNÍM

Dobrý pocit obvykle máte, když ostatní ocení, že něco víte, umíte, něco jste dokázali.

Ó, ano, vaše ego roste. Tento dobrý pocit se zpravidla znásobí, když VIDÍTE, že jste silou svojí osobnosti někomu pomohli – uspořit čas, vyřešit jeho problém, nastavit životní směr. ☺ Nebo se pletu?